

# Den brugte

Om at flade ud på den kreative måde

Tekst: Frank Colding 1.2.2011

Musik: Keld Telén 3.6.2012

The musical score is written in treble clef with a key signature of two sharps (F# and C#) and a common time signature (C). It consists of four staves of music with lyrics underneath. Chord symbols are placed above the notes. The lyrics are: 'Da - gens pligt er o - ver - stå - et og jeg slap - per af. No - get har jeg trods alt nå - et på mit job i dag. Ik - ke mer' at ja - ge ef - ter, fal - de helt til ro, ned at hen - te fri - ske kræf - ter, sid - de her og glo.'

D /f# G D  
Da - gens pligt er o - ver - stå - et og jeg slap - per af.

3 H m G m/b<sup>b</sup> D/a H m E7 A sus4 A  
No - get har jeg trods alt nå - et på mit job i dag.

5 F# /a# H m /d A/c# A D D7  
Ik - ke mer' at ja - ge ef - ter, fal - de helt til ro,

7 G G#° D/a H m E m7 G/a A7 D  
ned at hen - te fri - ske kræf - ter, sid - de her og glo.

Dagens pligt er overstået  
og jeg slapper af.  
Noget har jeg trods alt nået  
på mit job i dag.  
Ikke mer' at jage efter,  
falde helt til ro,  
ned at hente friske kræfter,  
sidde her og glo.

Droppe tanken om at burde  
gøre mere slid,  
bare stress af og turde  
tage mig min tid.  
Trække vejret ned i maven,  
ånde ro og fred,  
lægge præstationsoktaven  
otte toner ned.

Hygge mig og finde veje  
ud af trodsens garn,  
mærke lysten til at lege  
hos mit indre barn.  
Ah, jeg grifler mig til live.  
Sjælen gror sig stærk  
grebet af det kreative.  
Skabt er nok et værk.