

# Polyrytmisk er mit køkken

Frank Colding 2023

$\text{♩} = 90$

F B $\flat$  C F B $\flat$   
Po - ly - ryt - misk er mit køk - ken, u - ret tik - ker hvert se - kund. Jeg har

C C $^7$  F Dm Gm G C Bm $^7(b5)$   
5 star - tet kaf - fe - bryg - gen, hør, det ly - der sjovt og sundt.

Em $^7$  A D F Dm Am $^{(sus4)}$  Am  
9 Lam - per blin - ker let hyp - no - tisk fra et gult tra - fik - sig - nal, a - syn -

Dm Gm C C $^7$  F C F  
13 kront og din - ge - no - tisk, til mit mor - gen - ri - tu - al.

Dm A $^7$  Dm Dm $^7$  B $\flat$  Gm C F B $\flat$  F  
17 U - for - styr - ret sti - ger gry - et. Gre - ne står i sil - hou - et. \_

B $\flat$  F B $\flat$  C F C Gm C F  
21 For - års - da - gen bli'r for - ny - et med en mor - gen - mads - kom - plet.

2  
25 D Jeg er iv- rig,— D<sup>7</sup> Gm jeg er sul- ten, F C fyl-der krop-pens F B<sup>b</sup> bræn-de- ovn..

29 Em<sup>7(b5)</sup> Pen - du - le - rer F B<sup>b</sup> Gm mel - lem pul - ten Em<sup>(b5)</sup> Am Dm B<sup>b</sup> C<sup>7</sup> F fylgt med rogn.

Polyrytmisk er mit køkken,  
uret tikker hvert sekund.  
Jeg har startet kaffe-bryggen,  
hør, det lyder sjovt og sundt.  
Lamper blinker let hypnotisk  
fra et gult trafiksignal,  
asynkront og dingentotisk.  
Til mit morgenritual.

Uforstyrret stiger gryet.  
Grene står i silhuet.  
Forårsdagen bli'r fornyet  
med en morgenmads-komplet.  
Jeg er ivrig, jeg er sulten,  
fylder kroppens brændeovn.  
Pendulerer mellem pulten  
og mit køkken, fyldt med rogn.

Der er noget, som skal gydes,  
podes ind i livets strøm.  
Fiskeyngel svømmer, frydes  
under himlens kjolesøm.  
Her skal være fangst på fjorden  
til turistens fiskestang!  
Her skal høstes fred til Jorden  
af vort virke og vor sang!

Ser det glimter under vandet,  
vækkes af mit stueur;  
med et plask blev torsken landet:  
snorkede en middagslur.  
Sætter frejdigt liv i redene,  
synger i min boligblok.  
Hjerter fremmer verdensfreden,  
blot vi skaber ringe nok.

Frank Colding 22. april 2023