

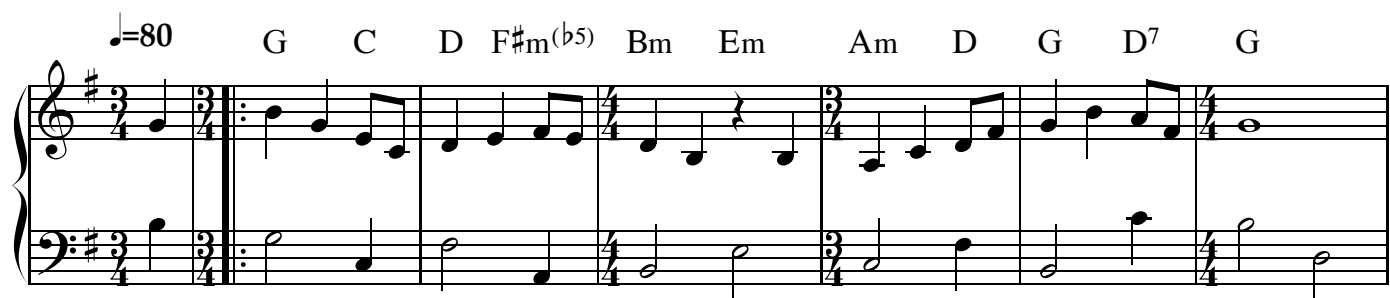
Min morgen synker indad og slår rødder

Martha, Martha! *)

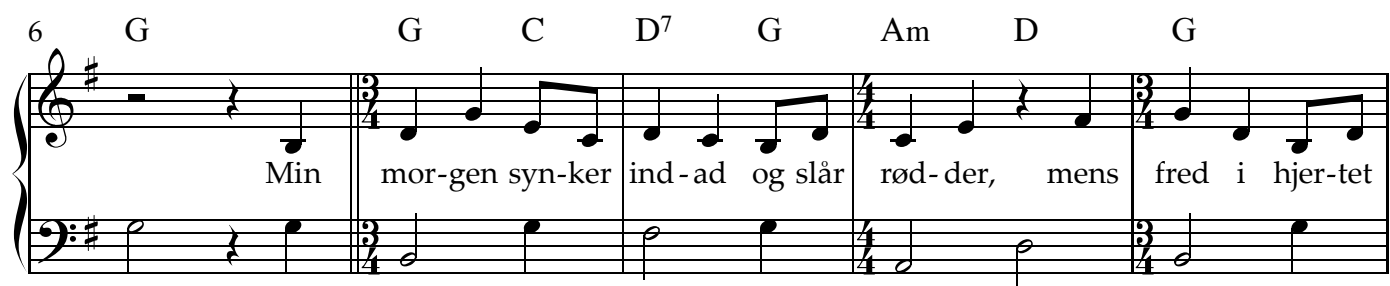
Frank Colding 2025

Frank Colding 2025

♩=80 G C D F#m(b5) Bm Em Am D G D⁷ G

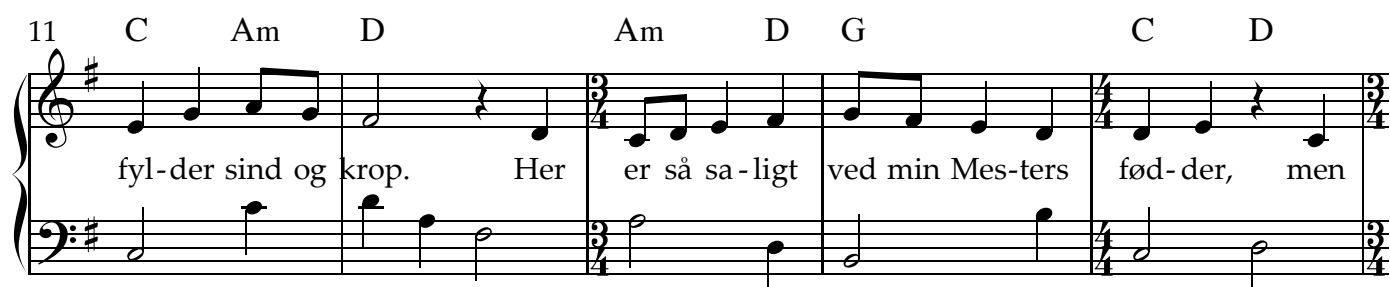


6 G G C D⁷ G Am D G



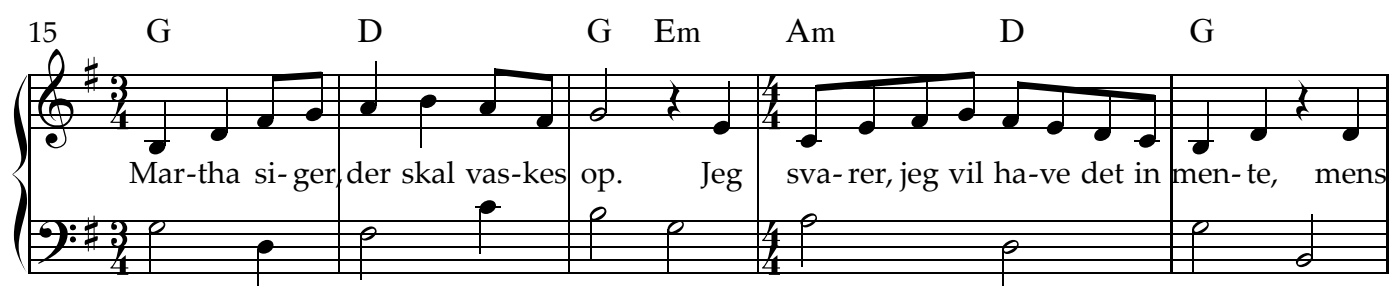
Min mor-gen syn-ker ind-ad og slår rød-der, mens fred i hjer-tet

11 C Am D Am D G C D



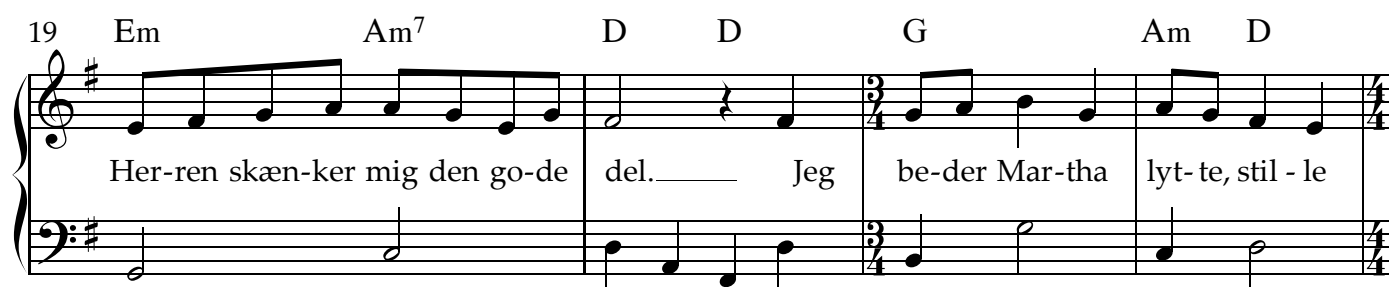
fyl-der sind og krop. Her er så sa-ligt ved min Mes-ters fød-der, men

15 G D G Em Am D G



Mar-tha si-ger, der skal vas-kes op. Jeg sva-rer, jeg vil ha-ve det in men-te, mens

19 Em Am⁷ D D G Am D



Her-ren skæn-ker mig den go-de del. ——— Jeg be-der Mar-tha lyt-te, stil-le

22 G Em Am G D G B E B⁷ E

ven-te, og mær-ke Je-sus gø-re hen-de hel.

28 E C[#]m F[#]m B B B⁷ E E(sus4) E E E B E E⁹

I mel-lem-ti-dentæn-der jeg for

36 E G[#]m A F[#]m B D[#]m G[#]m E B E E⁹

ha-nen og fyl-der bal-jen med det var-mevand, og hå-ber Mar-thaslap-per af fra

43 E G[#]m A F[#]m B⁷ E E(sus4) E D[#]m(b5) E G[#]m

va-nen at fat-te med sin prak-tis-ske forstand. Jeg fø-ler med den to-ne-dø-ve

50 A E B⁷ E B B A E

kvin-de, i-mens jeg vas-ker kni-ve, gaf-ler, glas og ny-der, at jeg her kan o-ver

57 A F#m B B B⁷ 1. 2. 3. 4. E E(sus4) E 5. E E(sus4) E

vin-de min do-ven-skab og hand-le gi' den gas.

65 B E B⁷ E E⁹ E C#m F#m B B B⁷ E E(sus4) E E

1a. Min morgen synker indad og slår rødder,
mens fred i hjertet fylder sind og krop.
Her er så saligt ved min Mesters fødder,
men Martha siger, der skal vaskes op.
Jeg svarer, jeg vil have det in mente,
mens Herren skænker mig den gode del.
Jeg beder Martha lytte, stille vente,
og mærke Jesus gøre hende hel.

1b. I mellemtiden tænder jeg for hanen
og fylder baljen med det varme vand,
og håber Martha slapper af fra vanen
at fatte med sin praktiske forstand.
Jeg føler med den tonedøve kvinde,
imens jeg vasker knive, gafler, glas
og nyder, at jeg her kan overvinde
min dovenskab og handle, gi' den gas.

2a. "Forsøg en 'Martha-opvask-karantæne'".
Det råd fik jeg af Jesus, mens jeg sad.
"Hver sjæl begærer allermost at tjene".
Nu ser jeg, det er sandt, for jeg blev glad.
Og lur mig, om mon ikke Martha lærte:
"Din bror og du er grene på Min vin.
Hans vej er mer' end kærlighed og hjerte.
Du kalder ham til vilje, disciplin".

2b. Og skrivekløen sidder mig i hånden,
den er en uomgængelig tendens,
et aktivt spejl af selve Helligånden,
jeg digter følsomt med intelligens.
Hvordan Treenigheden helt fungerer
med Talsmand, Søn og viljens Fader Gud?
Det spørgsmål må jeg ydmyg renoncere.
Jeg laver aftensmad, trods hovedbrud.

3a. Og mættet slår jeg atter dybe rødder,
her efter dagens mange gøremål.
Jeg sidder salig ved min Mesters fødder,
mens hjertet gløder som et lejrål,
til dels med energi fra brystets pumpe,
så dagligt skærer Martha ud i pap:
"Bring ilt til kroppen, indadvendte tumpe.
Hug brænde, styrk din vilje, træn om kap!".

3b. Da bliver viljen stærk og fast, dynamisk.
En anden vilje er intelligent,
den når sit mål besindigt og balsamisk,
er ofte mere smidig og bevendt.
Blandt folk ses også viljen til det gode
i samvær og humanitære mål.
Så vilje styrer meget på vor klode.
Den indsigt fylder jeg i gralens skål.

4a. Og synker atter indad og slår rødder.
Jeg absorberer Kristi kærlighed,
og stråler lyset ud ved Mesters fødder.
Da bryder Martha ind med sin besked:
"Sig til ham, Jesus, nu er tiden inde;
sig til min bror, at han skal vaske op!".
Vor Mesters svar irttesætter hende.
Forstyrret svinder varmen i min krop.

4b. Er Martha anderledes fast centreret
om åndens akse bag aktivitet;
selvstændig, moden og så avanceret,
at Jesus fordrer fleksibilitet?
Er hun en stærk, ansvarlig storesøster,
mens lillebror går hjertets pilgrimsgang?
Jeg ser, at Martha kæmper, sår og høster.
Mit mål er kærlighed, musik og sang.

5a. I skriften siger Jesus om vor Fader,
du kan kun komme til Ham gennem Mig. **)
Kan viljestræning, fitnessfalbelader
mon lede nogen bort fra Kristi vej?
Det indre skaber kærlighedens bølge,
udvendiggør sig i kompleksitet.
Maria viser livets rækkefølge;
at væren kommer før aktivitet.

5b. Men falder jeg i søvn i al min væren,
bevidstløs, doven uden mål og med,
er gået kold og havnet i miseren,
i tågen uden liv og kærlighed.
Så rejser jeg mig, søger kraft og glæde,
og byder livet op til sang og dans,
ser mennesker og kommer helt til stede,
så godt som man nu kan det her til lands.

Frank Colding 24. august til 10. oktober 2025

*) Lukas 10:38-42

**) Johannes 14:6